

Préparation corps

La préparation avant tattoo



Bon à savoir :

Prenez également note que votre bien être est important pour votre tatoueur et que ce dernier sera concentré lors de la réalisation de votre tatouage. Donc si vous souhaitez prendre des écouteurs et écouter votre propre musique pour créer votre « bulle », n'hésitez pas cela ne le dérangera pas au contraire. Nous vous déconseillons également de venir accompagné pour une grande séance.

La préparation du corps avant tattoo:

Se mettre en bonne condition avant la séance de tattoo est tout aussi important que la période de soin après tattoo.

Nous allons vous expliquer comment bien vous préparer afin que votre séance de tatouage se passe dans les meilleures conditions possibles, nous vous expliquerons comment conditionner votre peau, donner de l'énergie à votre corps et les choses à éviter avant votre rendez-vous.

1

LA SEMAINE AVANT

On mets de la crème hydratante pour préparer la zone.

2

LA VEILLE

On est sage, pas d'alcool, pas de médicaments.

3

LE JOUR J

On ne mets plus de crème hydratante et on mange bien.



« Un corps sain pour un tattoo divin! »

La semaine avant le jour du tatouage

C'est bientôt le grand jour alors on se prépare:

On commence une semaine d'hydratation de la zone à tatouer, surtout si vous avez une peau à tendance sèche. Pendant toute la semaine nous vous conseillons d'hydrater votre corps avec des crèmes de corps ou lait hydratant, mais attention pas le jour J ! On évitera cette semaine là tout ce qui est épilation de la zone du futur tatouage, on ne se rasera pas non plus avant de venir à la séance de tattoo, vos tatoueurs se chargeront de cela. Contrairement à ce que l'on peut penser, il est déconseillé de se faire épiler avant un tatouage, car la repousse du poil épilé risquera de poser des problèmes de cicatrisation.

La veille

J-1 on y est presque :

Le jour avant votre rendez-vous, nous vous conseillons aucune prise d'alcool ou alors au grand maximum un verre de vin ou une bière, il vous sera également demandé de ne pas prendre de médicaments (aspirine, paracétamol, anti-inflammatoire), car tout cela nous empêchera de réaliser correctement votre tatouage et nous risquons de devoir reporter votre séance; ni de protéines de synthèse pour les même raisons.

Le soir avant essayez de ne pas vous coucher trop tard, une bonne nuit de sommeil vous sera bénéfique.

« Un corps sain pour un tattoo divin! »

On prépare également ses affaires pour le lendemain des habits adaptés et décontractés, son repas de midi si vous avez une séance prévue sur une journée complète (frigo et micro-onde seront à votre disposition), écouteurs...

Le jour J

Enfin !!!

Ça y est enfin, le jour tant attendu est là, mais on garde le cap de la préparation alors le matin on prends un bon petit déjeuner mais on n'abuse pas du café, pour les mêmes raisons que la prise d'alcool, de protéines et de médicaments qui sont toujours proscrits. Si vous pouvez prendre une douche avant votre rendez-vous ça serait un plus, mais n'utilisez pas de savon sur-gras ou de gel douche crémeux, évitez également de mettre du déodorant à proximité de la zone du futur tattoo.

Pour finir

Tu ne mets pas de crème anesthésiante!

Oui je sais on est pas cool, mais un tattoo ça fait mal et c'est comme ça, on y peut rien. L'utilisation d'une crème anesthésiante empêchera peut être les douleurs pendant 30min mais nuira grandement à la qualité définitive de ton tattoo. La peau endormi fera au réveil fuser l'encre irréversiblement et de jolis traits fin deviendront de gros traits tout dégueulasses par exemple. Nous refuserons de te tatouer de toute façon.

ON MANGE QUOI LE JOUR DE SON RENDEZ-VOUS TATTOO

Des pâtes !!! Oui comme pour une préparation sportive on donne de l'énergie à son corps afin que l'organisme se mette en mode digestion et qu'il se concentre sur cette dernière plutôt que sur la douleur. On n'hésite pas non plus à apporter avec soi des fruits (style banane) et des boissons sucrées qui vous apporteront un petit regain pendant la pause.

